**Koncepcja Szkoły Promującej Zdrowie**

Koncepcja szkoły promującej zdrowie wynika bezpośrednio z założeń promocji zdrowia. Ze względu na bardzo szeroki zakres działań, różnorodność potrzeb   
i priorytetów szkół funkcjonujących w odmiennych kulturach i warunkach trudno ustalić jedną definicję SzPZ.

**W Polsce koncepcja szkoły promującej zdrowie stale się rozwija  
 i ulega modyfikacjom. Przyjęto, że:**

**Szkoła**

* Jest środowiskiem, którego społeczność nie tylko uczy się i pracuje, ale także żyje – nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa, bawi się itp. Szkoła jest więc miejscem, w którym społeczność ma nie tylko wywiązywać się z obowiązków, ale także powinna dobrze się czuć.
* Jest elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują.
* Jest miejscem, które przygotowuje młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.

**Promująca**

* Tworząca warunki (fizyczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia.
* Umożliwiająca aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia.

**Zdrowie**

* Ma cztery wymiary: fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy, które powinny być w harmonii.
* Decyduje o jakości życia ludzi obok wykształcenia i warunków ekonomicznych.

Na podstawie opracowanych standardów przyjęto polską definicję Szkoły Promującej Zdrowie oraz opracowano nowy model takiej szkoły**.**

|  |
| --- |
| **Definicja szkoły promującej zdrowie**  **Szkoła promująca zdrowie to szkoła**, która we współpracy  z rodzicami uczniów i społecznością lokalną:   * - systematycznie i planowo tworzy środowisko społeczne i fizyczne * sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej, * - wspiera rozwój kompetencji uczniów i pracowników w zakresie dbałości   o zdrowie przez całe życie. |

**W związku z realizacją idei promocji zdrowia w Szkole Podstawowej w Niebieszczanach zaplanowano następujące zadania:**

* 1. Przygotowanie i prezentacja gazetek ściennych na korytarzu szkolnym na temat zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej.
  2. Spotkanie z dietetykiem.
  3. Organizacja imprezy „Festyn Zdrowia”- integrującej działania uczniów, nauczycieli i rodziców.
  4. Pedagogizacja rodziców/ prezentacja na temat zasad zdrowego odżywiania dzieci i młodzieży.
  5. Angażowanie uczniów do udziału w lokalnych konkursach promujących zdrowy styl życia „W zdrowym ciele zdrowy duch”, „Mini Chef Cook”.
  6. Organizowanie dnia owocowego raz w tygodniu.
  7. Organizowanie w czasie długiej przerwy aerobiku dla chętnych uczniów.
  8. Ustawienie dystrybutora z wodą niegazowaną na korytarzu szkolnym dla uczniów.

**Priorytetem promocji zdrowia w szkole/placówce jest:**

* zdrowe żywienie
* aktywność fizyczna
* unikanie spożywania przez naszych uczniów napojów energetyzujących.