**Plan działań w roku szkolnym 2023/2024**

**1. Problem priorytetowy:** Uczniowie zbyt dużo czasu spędzają w sieci.

**Cel:** Zmniejszenie ilości czasu przebywania w wirtualnym świecie, wskazanie innych sposobów spędzania czasu wolnego.

**Kryterium sukcesu**: Ilość czasu spędzanego przez uczniów w sieci zmniejszyła się do 2h i mniej.

**Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel:**

**a) Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów i rodziców, wywiady z wychowawcami klas i nauczycielami, obserwacje zespołu promocji zdrowia.

**b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza ankiet, wywiadów, wniosków z obserwacji uczniów.

**c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Członkowie zespołu promocji zdrowia: czerwiec 2024.

**2. Zadania**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres/termin**  **realizacji** | **Wykonawca/osoba**  **odpowiedzialna** | **Potrzebne środki/ zasoby** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** |
| 1. Przeprowadzenie diagnozy wstępnej  2. Opracowanie planu działań na rok szkolny 2023/24 | 80% uczniów,  60% rodziców  uczestniczy w diagnozie wstępnej | Przeprowadzenie ankiety wśród uczniów, rodziców, wywiadu z nauczycielami i pracownikami obsługi  Przygotowanie planu działań | Wrzesień 2024 | Zespół promocji zdrowia | Arkusze ankiet  Poradnik dla szkół i osób wspierających ich  działania w zakresie promocji zdrowia  Przykładowy wzór arkusza planu działań | Zestawienie wyników  Analiza ankiet  Opracowany i zatwierdzony przez Dyrektora i RP plan działań |
| 3. Podniesienie świadomości uczniów na temat objawów i skutków uzależnienia od telefonu i Internetu | 80% uczniów zna skutki i objawy uzależnienia od Internetu | Pogadanka przeprowadzona przez Psychologa szkolnego w klasach IV- VII  Gazetka ścienna na korytarzu szkolnym na temat "Cyberprzemocy" | Październik | Psycholog szkolny | Prezentacja multimedialna, film | Wykonana gazetka ścienna na korytarzu szkolnym.  Informacja o prelekcji zapisana w dzienniku psychologa szkolnego |
| 4. Promowanie alternatywnych do przebywania w sieci sposobów spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież | 80% uczniów zna inny sposób na spędzenie czasu wolnego niż przebywanie w sieci | Konkurs plastyczny " Aktywnie- zamiast w sieci"  Prelekcje i pogadanki | Listopad | Zespół ds. promocji Zdrowia. Pedagog, psycholog | Materiały edukacyjne, | Informacja oraz fotrelacja na stronie szkoły |
| 5. Internet - wróg czy przyjaciel? Jak "zdrowo" korzystać z Internetu | 80% uczniów zna zasady właściwego użytkowania Internetu i bycia w sieci | Starsi uczą młodszych. Krótkie scenki profilaktyczne przygotowane przez uczniów starszych klas. | Grudzień | Zespół ds. promocji. Samorząd Szkolny | Materiały edukacyjne w wersji papierowej, filmy, prezentacje | Informacja i foto- relacja na stronie szkoły. |
| 6. Podnoszenie świadomości uczniów na temat uzależnienia od Hazardu | 80% uczniów klas 6-7 bierze udział w prelekcji | Prelekcja w ramach akcji edukacyjnej prowadzonej przez Krajową Administrację Skarbową | Styczeń | Pedagog szkolny | Materiały edukacyjne Krajowej Administracji Skarbowej | Informacja i foto-relacja na stronie szkolnej. Zapis w dzienniku pedagoga szkolnego informacji o prelekcji |
| 7. Utrwalenie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu. | 80% uczniów uczestniczy w działaniach z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu | Quizy, konkurs szkolny "Bezpieczny w sieci" | Luty | Zespół ds. promocji. Samorząd Szkolny, wychowawcy klas | Kahoot, Quizizz | Informacja i foto- relacja na stronie szkoły |
| 8. Aktywne spędzanie czasu wolnego alternatywa dla czasu spędzanego w sieci. | 20% uczniów bierze udział w konkursie na ulotkę | Konkurs dla uczniów na ulotkę " Stop spędzaniu wolnego czasu w sieci" | Marzec | Zespół ds. promocji. | Materiały edukacyjne w wersji elektronicznej i papierowej | Informacja o konkursie zamieszczona na stronie szkoły |
| 9. Podnoszenie świadomości rodziców na temat wpływu długotrwałego przebywania dziecka w sieci na jego prawidłowy rozwój emocjonalny , psychiczny i fizyczny | 60% rodziców uczestniczy w prelekcji | Prelekcja przeprowadzona na spotkaniu z rodzicami | Kwiecień/maj | Zespół ds. promocji. Psycholog i pedagog szkolny | Materiały edukacyjne, prezentacja, film | Informacja o prelekcji zamieszczona w dziennikach lekcyjnych, dzienniku pedgaoga/psychologa |
| 10. Podsumowanie działań w roku szkolnym 2023/24 |  | Analiza ankiet, działań, wywiadów. | Maj/czerwiec | Zespół ds. promocji. | Opracowane sprawozdanie podsumowujące trzyletnie działania w ramach Programu Szkoła Promująca Zdrowie | Sprawozdanie przedłożone Koordynatorowi Sieci Szkół Promujących Zdrowie |