**Plan działań w roku szkolnym 2021/2022**

**1. Problem priorytetowy:** niedostateczna znajomość zasad prawidłowego odżywiania się, nieregularne spożywanie posiłków i zastępowanie zdrowych posiłków żywnością fast food.

**Cel:** Utrwalenie zasad racjonalnego odżywiania się oraz podniesienie poziomu wiedzy uczniów o skutkach objadania się daniami typu fast food.

**Kryterium sukcesu**: 80% uczniów zna zasady prawidłowego odżywiania się, o 30% zmniejszył się odsetek uczniów, którzy zjadają produkty fastfood kilka razy w miesiącu.

**Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel:**

**a) Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów i rodziców, wywiady z wychowawcami klas i pracownikami obsługi, obserwacje zespołu promocji zdrowia.

**b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza ankiet, wywiadów, wniosków z obserwacji uczniów.

**c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Członkowie zespołu promocji zdrowia: czerwiec 2022.

**2. Zadania**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres/termin**  **realizacji** | **Wykonawca/osoba**  **odpowiedzialna** | **Potrzebne środki/ zasoby** | **Sposób sprawdzenia wykonania zadania** |
| 1. Przeprowadzenie diagnozy wstępnej  2. Opracowanie planu działań na rok szkolny 2021/22 | 80% uczniów,  60% rodziców  uczestniczy w diagnozie wstępnej | Przeprowadzenie ankiety wśród uczniów, rodziców, nauczycieli, pracowników obsługi  Przygotowanie planu działań | Wrzesień 2021 | Zespół promocji zdrowia | Arkusze ankiet  Poradnik dla szkół i osób wspierających ich działania w zakresie promocji zdrowia  Przykładowy wzór arkusza planu działań | Zestawienie wyników  Analiza ankiet  Opracowany i zatwierdzony przez Dyrektora i RP plan działań |
| 3. Zwrócenie uwagi na wartości odżywcze owoców i warzyw i ich rolę w prawidłowym odżywianiu się | 10% uczniów z klas 0- 8 weźmie udział w konkursie | Zorganizowanie konkursu "Zwierzaki dziwaki z warzyw i owoców" | Październik 2021 | Zespół promocji zdrowia  Wychowawcy klas | Świeże owoce i wrzawy  Miejsce do ekspozycji prac na korytarzu szkolnym | Informacja o konkursie i zdjęcia prac zamieszczone na stronie szkoły |
| 4. Kształcenie u dzieci zdrowych nawyków żywieniowych oraz zasad zdrowego odżywiania.  Podniesienie wiedzy uczniów na temat produktów służących zdrowiu oraz szkodliwych dla zdrowia | 80% uczniów klas I-III  Uczestniczy w projekcie | Zgłoszenie szkoły do udziału w programie  "Zdrowo jem, więcej wiem" | Wrzesień/ październik  maj | Zespół promocji zdrowia  Wychowawcy klas I-III | Według harmonogramu programu | Zaświadczenie o udziale w programie Informacja realizacji programu, zdjęcia zamieszczone na stronie szkoły |
| 5. Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych i odpowiedzialnego stylu życia | 90% uczniów dowie się o konkursie i jego celach  20% uczniów weźmie udział w programie | Zgłoszenie szkoły do udziału w programie  "Gotuj się na zmiany" | Cały rok szkolny | Zespół promocji zdrowia  Wychowawcy klas  Chętni nauczyciele | Według harmonogramu | Zgłoszenie szkoły do udziału w programie  Zaświadczenie o udziale w programie  Informacje na stronie szkoły |
| 5. Promowanie tradycyjnych, domowych sposobów przygotowywania zdrowych posiłków | 50% uczniów weźmie udział w warsztatach kulinarnych | Warsztaty kulinarne z kołem gospodyń " Zdrowe domowe tradycyjne przekąski" | Listopad 2021 | Zespół promocji zdrowia  Wychowawcy klas | Produkty i potrawy przygotowane przez koło gospodyń | Informacja o warsztatach i zdjęcia z warsztatów zamieszczone na stronie szkoły |
| 5. Wpływ spożywania przetworzonej żywności i produktów wysoko tłuszczowych na nasze zdrowie | 80% uczniów weźmie udział w prelekcji | Spotkanie z dietetyczką | Grudzień 2021 | Zespół promocji zdrowia  Dietetyk | Rzutnik multimedialny, przykładowe produkty spożywcze | Informacja o spotkaniu i zdjęcia zamieszczone na stronie szkoły |
| 6. Wdrażanie do zastępowania niezdrowych przekąsek owocami i warzywami | 80% uczniów szkoły | Dzień owocowo - warzywny | Październik 2021- czerwiec 2022 | Zespół promocji zdrowia | Owoce i warzywa według ustalonego harmonogramu | Informacja na stronie szkoły |
| 8. Przypomnienie zasad zdrowego odżywiania | 80% uczniów szkoły | Pogadanki w klasach na zajęciach z wychowawcami  Przypomnienie piramidy zdrowego odżywiania i roli aktywności fizycznej | Marzec | Wychowawcy klas | Materiały przygotowane i opracowane przez zespół ds. promocji oraz wychowawców  klas | Zapisy w dziennikach lekcyjnych poszczególnych klas |
| 7. Gdzie są ukryte witaminy? | 20% uczniów uczestniczy w konkursie | Konkurs kulinarny "Zdrowo jem"  Przygotowanie wiosennych surówek owocowo- warzywnych | Maj 2022 | Zespół promocji zdrowia | Owoce i warzywa sezonowe | Informacja na stronie szkoły  Zdjęcia z konkursu |
| 9. Upowszechnianie zdrowego stylu życia | 50% uczniów jest zaangażowanych i bierze udział w konkursie | Dzień profilaktyki i promocji zdrowia | Październik/  czerwiec | Zespół promocji zdrowia  Wychowawcy klas  Wskazani nauczyciele | Przygotowane zadania według harmonogramu | Informacja na stronie szkoły  Informacja zamieszczona w sprawozdaniu z planu pracy szkoły |
| 10. Przygotowanie Ewaluacji końcowej |  | Zebranie i opisanie wszystkich podejmowanych działań w roku szkolnym 21/22  Wyciągnięcie wniosków  Opracowanie sprawozdania końcowego | Czerwiec 2022 | Zespół promocji zdrowia | Opracowane sprawozdanie z realizacji planu działań w roku szkolnym 21/22 | Sprawozdanie przedstawione na posiedzeniu RP |